|  |
| --- |
| Памятка для родителей "Детский травматизм в летний период"  http://www.med.cap.ru/home/549/import/6773b6f5-9abe-40a7-8853-1e5c23b471d6.jpg  **Уважаемые родители, задумайтесь!**  **По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**           «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые молено было бы предотвратить...».           «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»           Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.  **Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.**           держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;           устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть иа себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;           держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;           убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;           причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят иа пол; лучше со стола, иа котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край н опрокинуть пищу иа себя;           возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, ие проверив температуру воды;           маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;           оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».  **Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.**           ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!           не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);           устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.           Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;           Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;           Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.  **Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.**           взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;           дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды -обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;           учите детей плавать, начиная с раннего возраста;           дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;           обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера -при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).  **Удушье (асфиксия)-**           25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;           маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;           нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.  **Отравления**           чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;           лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;           отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;           ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;           следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды возможная причина тяжелых отравлений;           отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).  **Поражения электрическим током**           дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;           электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.  Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.           как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;           детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;           детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;           детей нельзя сажать на переднее сидение машины;           при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;           На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.  **Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.**           учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;           дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.  **Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно**.           строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство; Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается:           посадка и высадка на ходу поезда;           высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;           оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;           выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;           прыгать с платформы на железнодорожные пути;           устраивать на платформе различные подвижные игры;           бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;           подходить к вагону до полной остановки поезда;           на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;           проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;           переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;           запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;           игры детей на железнодорожных путях запрещаются;           подниматься на электроопоры;           приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;           проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;           ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.  **Уважаемые родители, помните –**  **дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) - по вине взрослых.** |